Прогулки по родному городу

Выходной день! Сколько планов и радостных надежд! Наконец вся семья будет вместе целый день. И вам, уважаемые родители, нужно так продумать и построить этот день, чтобы он был одинаково радостен и полезен вашему ребенку и вам. Ведь как интересно, вместе с родителями пойти в лес, покататься на качелях, побродить по полю. Кроме радости, такие совместные развлечения развивают движения ребенка, укрепляют его организм, способствуют всестороннему развитию.

Сколько интересного можно увидеть на прогулке и обратить на это внимание ребенка! Старайтесь отвечать на все вопросы детей и обращать внимание на все интересное, красивое, доступное их пониманию. Сколько гордости испытывает ребенок, видя, как катается мама на велосипеде, как ловко и смело папа съезжает с высоких гор. Сколько будет рассказов на следующий день в детском саду!

Не лишайте детей радости общения с собой, умейте спланировать свое время так, чтобы выходной день был посвящен вашему ребенку, всегда был для него долгожданным праздником.

Попробуйте ответить на вопросы:

1. Как обычно Вы проводите свой выходной день?
2. Участвует ли ребенок в семейных мероприятиях?
3. Часто ли Вы совершаете семейные прогулки, экскурсии, выезды за город, семейные походы?
4. Какие достопримечательности знает ребенок?
5. Считаете ли Вы нужным показывать памятники старины, посещаете ли краеведческий музей, выставки?

Мы хотим Вам посоветовать, какие достопримечательные места города целесообразно показать дошкольнику и что при этом рассказать.

Рекомендуем побуждать ребенка рассказывать об увиденном родственникам, друзьям, воспитателям. Пусть он учится отражать свои впечатления в своем творческом рассказе.

Предприятия города

Савеловский машиностроительный завод

Выпускает станки для авиационной и космической промышленности. Раньше, когда завод образовался, выпускал сельскохозяйственную технику.

Обувная фабрика «Красная Звезда»

Очень давно, когда, наш город был еще селом, люди славились обувным производством. В 1906 году построена обувная фабрика «Якорь». Она снабжала красноармейцев обувью, а затем в 1923 году фабрика стала называться «Красная Звезда». Сейчас выпускают различную обувь: детскую, взрослую, спортивную.

Трикотажная фабрика

Выпускает трикотажные изделия, которые мы с удовольствием покупаем и носим: платья, юбки, костюмы, головные уборы и т.п.

Кимрский хлебокомбинат

кормит весь город хлебом, вкусным печеньем, пряниками, вафлями и т.п. Продукция пользуется успехом и в других городах.

В городе есть *станкостроительный завод, швейная фабрика, фабрика им. Горького*

Где жители отдыхают

Набережная реки Волги, озеро Балас.

Жители города любят гулять по набережной, летом купаться и загорать на пляжах.

ДК «40 лет Октября»

Здесь можно не только посмотреть концерт, но и самим записаться в хор, танцевальный кружок, драмкружок и т.п.

Дворец спорта «Спутник», Ледовый Дворец «Арктика»

Многие жители города укрепляют свое здоровье занятиями спортом, участвуют в различных спортивных мероприятиях.

Кимрский драмтеатр

Посещение драмтеатра всей семьей - настоящий праздник для родителей и для детей.

Дом детского творчества. Школа искусств.

Здесь дети могут научиться многому интересному и полезному.

Памятники города.

Памятник Неизвестному солдату. Обелиск.

Люди строили мирную жизнь, но ее нарушила война с фашистами. Весь народ встал на защиту Родины. Четыре долгих и страшных года длилась война. Не все вернулись с войны, многие погибли. Но люди помнят о них и воздвигли памятники и обелиски, возле которых всегда цветы. Люди чтут память о погибших Минутой молчания:

Мир солдаты защищали,
Жизнь за нас свою отдали.
Сохраним в сердцах своих
Память светлую о них.

Памятник А.Н. Туполеву. Самолет ТУ—124.

Человек давно мечтал летать, как птица. Придумывал крылья, но ему долго не удавалось подняться в воздух. Наконец появился самолет. Людей, которые создают летательные аппараты, называют авиаконструкторами. Одним из первых авиаконструкторов был наш земляк Андрей Николаевич Туполев. А его самолеты называются ТУ. Они и сейчас летают в нашем небе.

Прогулки в природу

Совместные прогулки помогают установлению правильных взаимоотношений между детьми и родителями, укрепляют авторитет взрослых, любовь к ним. Прогулки нужно проводить при любой погоде (кроме сильного дождя и резкого ветра). Нужно так организовать прогулку, чтобы дети больше двигались, тогда они не замерзнут и при значительно низкой температуре. Родители должны помнить, что прогулки, игры на свежем воздухе являются средством закаливания организма ребенка, повышают сопротивляемость его простудным и инфекционным заболеваниям.

Гуляя с ребенком, родители должны помнить, что не следует водить его за руку, так как это, во-первых, может привести к неправильному положению шеи и позвоночника, а во-вторых, ограничить его инициативу к подвижности.

Отправляясь с ребенком на прогулку, оденьте его в соответствии с погодой. Одежда не должна стеснять движений ребенка, она должна создавать веселое, бодрое настроение. Ребенок не должен бояться случайно упасть и испачкать одежду.

Если прогулка организована правильно, она доставит много радости как детям, так и родителям.