

## ***Праздник в детском саду «Летом весело отдыхай, но о здоровье не забывай!»***

Как чудесно летом понежиться на солнце, искупаться в речке, поваляться в зеленой травке! Но о чем же при этом нельзя забывать? Ну, конечно, о том, что все хорошо в меру. А поэтому забота о своем здоровье - важнее всего! Вот и возникла идея – организовать в нашем детском саду праздник «Летом весело отдыхай, но о здоровье не забывай!».

Ребята вспомнили о пользе здорового питания, о важности соблюдения гигиены, о необходимости заниматься спортом. На празднике дети встретились с Ленивицей, которая все делала наоборот: ела много сладкого, разбрасывала мусор, долго спала, вредничала и капризничала. Жалко стало ребятам Ленивицу, и решили они помочь ей: научили, как нужно чистить зубы, делать зарядку, наводить порядок. А помогал ребятам Доктор Айболит! И свершилось чудо! Ленивица поумнела, стала опрятной, аккуратной, а главное – доброй! И даже имя свое настоящее вспомнила – Маша.

Вот такие интересные события случаются в нашем детском саду!





